



Kinderkrippe „Kinderland“

Hauptstr. 26

85123 Karlskron

Anlage3

Verpflegungskonzept

Das Konzept beschreibt praxisnah die Strukturen und Rahmenbedingungen des Ernährungsangebotes in unserer Einrichtung und schließt dabei den Blick auf die Gesundheitsförderung und die Ernährungspädagogik mit ein.

Essen ist Genuss. Essen ist Lust. Essen soll das Wohlbefinden stärken, Spaß machen und die Sinne ansprechen.

Grundsätze:

Wir sehen die Verpflegungssituationen als wichtigen Bildungsprozess, daher möchten wir diese mit Bedacht in unseren pädagogischen Alltag integrieren.

Die eigenen Signale wie Hunger und Sättigung zu spüren, was und wie viel gegessen wird selbst bestimmen zu können und mit großer Freude abwechslungsreiche und gesunde Speisen genießen zu können, sind wichtige ernährungspädagogische Ziele.

Warum gemeinsam Essen?

In unserer Einrichtung wird sowohl die Brotzeit als auch das Mittagessen gemeinsam eingenommen. Gerade für Kinder im Krippenalter bieten feste Essenzeiten viele Vorteile:

- Gemeinsames Essen motiviert, Gemeinschaftsgefühl wird erfahren
- Wiederkehrende Rituale und ein geregelter Tagesablauf fördern bei den Kindern Sicherheit
- Durch einfache, gleichbleibende Regeln wird den Kindern Tischkultur nahegebracht
- Wir bieten regionale, frische und abwechslungsreiche (auch mal evtl. unbekannte) Lebensmittel
- Da alle Kinder die gleichen Lebensmittel angeboten bekommen entsteht keine Ausgrenzung

- Alle Kinder sitzen beim Essen, dadurch entsteht wenig Ablenkung für die Kinder. Das Gefühl, in Ruhe essen zu können, entsteht.
- Das Personal hat einen besseren Überblick über das Essverhalten der Kinder

Ablauf:

Da sich die Ernährungsbedürfnisse in verschiedenen Altersstufen deutlich unterscheiden, ist die Verpflegung in der Krippe auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Rituale wie das gemeinsame Händewaschen, ein Tischspruch oder ein akustisches Signal bevor wir gemeinsam mit dem Essen beginnen, vermittelt den Kindern Orientierung und Sicherheit im Alltag.

Die Kinder werden altersentsprechend und kindgerecht an den Umgang mit Porzellangeschirr, Gläsern und Besteck herangeführt. Gemeinsam mit den Kindern wird bei der Brotzeit am Vormittag der Tisch gedeckt, dabei sammeln die Kinder erste Erfahrungen im lebenspraktischen und mathematischen Bereich (Eins-zu-Eins-Zuordnung).

Bei der Brotzeit werden die Lebensmittel wie Brot, Obst und Gemüse ästhetisch auf Platten angerichtet und für die Kinder in greifbarer Nähe auf den Tisch gestellt.

Jedes Kind kann bei den Mahlzeiten selbst entscheiden was und wie viel es isst. Dabei kann jedes Kind je nach Entwicklungsstand entsprechend sein Essen selbst nehmen und sein Getränk eingießen. Wir ermuntern die Kinder durch aufmerksame Zuwendung auch unbekannte Speisen zu probieren, akzeptieren aber auch deren Entscheidungsfreiheit. Wir vertrauen auf die Fähigkeit der Kinder, zwischen Hunger und Sättigung zu unterscheiden. Kein Kind wird von uns zum Essen gezwungen, Reste auf dem Teller werden akzeptiert.

Wir achten darauf, dass die Kinder eins nach dem anderen essen (nicht den Teller vollladen), wertschätzend mit den Lebensmitteln umgehen und beim Essen am Tisch sitzenbleiben. Kommunikation am Tisch bei angemessener Lautstärke ist uns wichtig.

Die Kinder räumen selber ihr Geschirr ab und reinigen sich mit einem Waschlappen selber Gesicht und Hände. Dadurch werden erste Hygieneregeln verinnerlicht.

Der zeitliche Rahmen für unsere Mahlzeiten ist so geregelt, dass die Kinder ausreichend Zeit haben, um in ihrem individuellen Tempo zu essen.

Rahmenbedingungen:

Sowohl das Frühstück, die Brotzeit als auch die Mittagsverpflegung bekommen die Kinder von uns. Die Kosten belaufen sich für das **Frühstück am Vormittag auf 1,30 Euro** täglich, für die **Mittagsverpflegung auf 3,00 Euro** täglich und für die **Brotzeit am Nachmittag auf 0,60 Euro** täglich. Die Abrechnung erfolgt pro Essen und wird **monatlich rückwirkend** abgebucht. Eine persönliche oder telefonische Entschuldigung ist erforderlich. Das Getränkegeld ist im monatlichen Beitrag enthalten.

Die morgendliche Brotzeit wird von uns, teilweise auch zusammen mit den Kindern, hergerichtet und den Kindern im Gruppenraum gemeinsam angeboten. Dabei achten wir auf regionale und abwechslungsreiche Produkte. Die Kinder können zwischen verschiedenen Getränken wie Tee oder Wasser wählen. In den Gruppenräumen gibt es einen festen Standort, an dem die Getränke und Trinkgefäße sichtbar für alle Kinder gut erreichbar aufgestellt sind. Die Trinkflaschen werden vom Gruppenpersonal jederzeit aufgefüllt.

Die Mittagsverpflegung liefert die Firma Hofmann. An den jeweiligen Pinnwänden hängt immer der Speiseplan für 4 Wochen aus. Den aktuellen Speiseplan stellen wir zusätzlich immer am Samstag, für die folgende Woche, in die Kita-App ein.

Eltern, die die Brotzeit oder Mittagsverpflegung nicht von uns beziehen möchten, haben die Möglichkeit, diese von zu Hause im Rahmen einer Brotzeit mitzubringen.

Wir möchten den Kindern allerdings so viel Sicherheit und Orientierung wie möglich bieten. Daher ist dies nicht tageweise möglich, sondern dauerhaft.

Wir weisen darauf hin, dass wir kein Essen bei uns aufwärmen. **Ausnahme:** Bei einer vom Arzt attestierten Allergie oder Unverträglichkeit. In diesem Falle **muss** von den Eltern die Verpflegung von zu Hause gestellt werden.

Unsere Essenszeiten:

Frühstück Vormittag:	ca. 8.45 Uhr
Mittagessen:	ca. 11.00 Uhr
Brotzeit Nachmittag:	ca. 14.00 Uhr

Immer wieder werden wir gefragt, ob die Essenszeiten nicht zu nah beieinander liegen. Allerdings orientieren wir uns an den Bedürfnissen der Kinder. Der Krippentag ist für die Kinder abwechslungs- und erlebnisreich. Ausreichende Ruhephasen, wie z. B. der Mittagsschlaf, sind wichtig. Damit

dies nicht zu kurz kommt oder die Ruhephasen zu weit auseinanderliegen bieten wir das Mittagessen um 11.00 Uhr an. Denn: Müde Kinder können das Essen nicht genießen, hungrige Kinder schlafen nicht ausreichend.

Allergenkennzeichnung

seit Dezember 2014 gibt es eine neue EU-Lebensmittel-Informations-Verordnung, die sich mit der Kennzeichnung von Lebensmitteln befasst.

Diese gilt auch für unsere Einrichtung.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unten aufgeführte Lebensmittel Stoffe enthalten können, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

Bei den Brotzeiten oder den Geburtstagsessen können folgende Allergene vorkommen:

LEBENSMITTEL	ZUM BEISPIEL	KÖNNEN ENTHALTEN
Backwaren	Brot, Semmeln, Brezen, Cornflakes, ...	Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Dinkel, Gerste, Hafer), Saaten, Spuren von Nüssen und Eiern
Milch und Milchprodukte	Joghurt, Quark, Butter, Käse, ...	Milch, Laktose, Spuren von Nüssen und Schalenfrüchten
Wurstwaren	Wiener, Streichwurst, Leberkäse, Aufschnitt,...	Sulfate, Schwefeloxid, Spuren von Sellerie und Senf
Mittagessen	Der Plan für das Mittagessen hängt aus	Die Allergene sind auf dem Essensplan vermerkt

***Mit Genuss essen
ist Nahrung für die Seele!***